

圖書館110年度暑假閱讀圖書館推薦書單-高職部

閱讀不偏食，遨遊專家嚴選書籍增廣見聞！本館挑選25本精選好書，涵蓋社會議題、生態議題、自我議題，讓您除了覺察自身外，更能關懷社會，成為新世代的好公民。

項次	題名	作者	出版年	ISBN	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
1	活出自己的智慧	傅佩榮 著	2001	9576218063	B071814	177.2 2329 2001	內湖		在這本書中，傅佩榮教授運用淺顯且道理清晰的文字，將哲學養分注入生活中，寫出一篇篇「生活的哲學」，幫助現代人以正面的思考來排除憂鬱、為生命添加活潑創意、妥善面對情緒與逆境，並以健康心靈迎向未來，為現代人指引一條清明的道路，如此才能化解憂鬱，活出新世紀的獨特生命！	適性閱讀 十年級
2	圖說世界文明史	人類智庫編輯部 編輯製作	2010	9789866722707	B075264	713 8980	內湖		一、本書先按地域與編年並濟的方式進行編述，全書從歐洲、亞洲、非洲、美洲為主要地域切入，再繼續以時間為序，向讀者引介各區域中，不同國家民族在不同的時間點所發展的璀璨文化。 二、本書對哲學、音樂、舞蹈、美術、文學、科學、宗教、習俗等方面，皆有論及，能幫助讀者順利掌握文明發展的脈絡	適性閱讀 十年級
3	孤獨六講	蔣勳 作	2015	9789863231356	B082049	855 4424 2015	內湖		蔣勳的《孤獨六講》，深入討論這六種存在於當代社會的孤獨議題，孤獨其實並不可怕，這些孤獨造就了社會裡「特立獨行」的個體，他們不因群體價值而妥協、誠實地面對自己的孤獨，而給予社會創發新意的可能。珍視孤獨感產生的瞬間，當我們與孤獨共處，我們將更瞭解自己。	適性閱讀 十年級
4	山地話 / 珊蒂化	馬翊航 著	2020	9789864503094	B085356	863.55 7102 2020	內湖		本書以作者歷經家人聚散的成長剖面、離鄉背井的路徑、風景及閱讀軌跡，在家族、學校和小鎮的危機中繞路連轉。甚或從唱片、蝸牛等微小物事，目擊被身分和性別禁錮的劇場。那些上不了舞臺、醜陋或哀傷的原住民、男孩、女人與同志，從馬翊航的文字具象化為真實的面孔，豔光四射地提槍擊發。	2020Openbook年度中文創作
5	反抗的共同體：二〇一九香港反送中運動	馬嶽 著	2020	9789869865685	B085431	541.45 7122 2020	內湖		《反抗的共同體》詳述從雨傘運動到反送中運動的源起、過程與影響，擴及中共政權的因應、國際之間的角力（包括台灣），最終試圖逼近反抗運動如何形塑這一代香港人的身份認同，進而長出一個命運共同體。	2020Openbook年度中文創作
6	毋甘願的電影史：曾經，臺灣有個好萊塢	蘇致亨 著	2020	9789869849708	B085357	987.0933 4410 2020	內湖		臺灣戰後本土文化的歷史面貌，不再只是白色恐怖下的肅殺無聲，而七〇年代是否真能算是「回歸鄉土」，也得打上問號。臺語片「毋甘願」的委屈，將在本書沉冤得雪，臺語影壇的光輝歲月，也在其中完美留存。	2020Openbook年度中文創作
7	尖叫連線	陳栢青 作	2020	9789864061921	B085464	863.57 7545 2020	內湖		1.《尖叫連線》挪用俗濫的恐怖片元素，操弄與嘲笑各種定律與規則，是致敬，是後設，是恐怖片的教戰講義，更是寫給恐怖片的情書。一如那些伴我們長大的恐怖片，越B級越有愛，愛看又要遮掩，遮了眼又忍不住要把手指打開一道縫隙。 2. 獻給曾經真切恐懼著的童年與青少年，獻給所有黑色的夜晚。有笑有保佑。	2020Openbook年度中文創作
8	我所去過最遠的地方	陳宗暉 著	2020	9789571383736	B085358	863.55 7536 2020	內湖		本書特色 ★文學界跨世代由衷推薦，備受期待的文學新星，遲到但終究來到的第一本書。 ★以詩化的語言、小說的敘事、散文的真誠，打開華文書寫的新向度。 ★在疫病成為日常的當下，本書將帶領讀者看見疾病與生命的本質。 ★每一個在生命中曾經與病對抗的人，都能夠在本書中找到一種與病共存的方式。 ★本書細膩而敏感的筆觸，為所有內向之人，提供了一份向外跨出、與他人連結的勇氣。	2020Openbook年度中文創作

項次	題名	作者	出版年	ISBN	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
9	我們幹過的蠢事	賀景濱 著	2020	9789869949217	B085359	863.57 4663 2020	內湖		本書特色 一、擅長哲學與科學辯證的小說家賀景濱，繼《去年在阿魯吧》虛擬實境後，繼續挑戰未來世界。 二、關於宇宙與人類的奧秘與虛無，以及小說這門技藝是否還有原創力，作品裡頭有精采的反省。	2020Openbook年度中文創作
10	通往世界的植物：臺灣高山植物的時空旅史	游旨价 著	2020	9789869866255	B085459	374.33 3822 2020	內湖		◎南半球高寒植物山蕙香如何跨越赤道來到中央山脈？ ◎與加州巨杉齊名的東亞珍貴巨木就在臺灣！ ◎臺灣唯一的特有屬植物華參你可曾見過？而它的姊妹竟遠在地球彼端的熱帶美洲？ 第一部臺灣高山植物自然溯源史	2020Openbook年度中文創作
11	尋琴者	郭強生 作	2020	9789863597797	B085450	863.57 0712 2020	內湖		睽違五年，郭強生最新小說 王德威專文推薦：《尋琴者》是郭強生最好的作品，也是近年來台灣小說難得的佳作。	2020Openbook年度中文創作
12	公司與幕府：荷蘭東印度公司如何融入東亞秩序，台灣如何織入全球的網	亞當·克拉洛(Adam Clulow)著；陳信宏譯	2020	9789869865692	B085432	558.09 4053 2020	內湖		打破「哥倫布發現新大陸」的征服史觀，重新發現東亞，書寫世界史中的台灣	2020Openbook年度翻譯書
13	來自精靈世界的人類奇幻百科	斯薇塔·多羅謝娃(Sveta Dorosheva)著；承影、鄭琦論譯	2019	9789864893522	B085457	880.6 2604 2019	內湖		本書特色 ◆它既不是童話故事，也不是兒童讀物；正確地說，它是一本極具童心與藝術性，同時亦可陪伴兒童成長與啟人省思的成人讀物。 ◆作者將書中的許多文字都融合精靈形象、化為奇特的花體字，帶給讀者獨樹一幟的閱讀趣味。	2020Openbook年度翻譯書
14	異見的自由：美國憲法增補條文第一條與言論自由的保障	安東尼·路易斯(Anthony Lewis)著；林凱雄譯	2020	9789865524180	B085430	581.52 6764 2020	內湖		透過對思想脈絡的分析與法庭攻防的爬梳，《異見的自由》不僅是對美國憲法精神與言論自由之真諦極為精彩的發揚，幫助我們瞭解到為何「我們憎惡的思想也應享有自由」，亦是對當代社會諸多重大多元、矛盾價值的深刻探討。任何一位關心民主社會會如何透過理性的法律來解決社會衝突、保障基本人權與多元價值的現代公民，皆應詳讀本書。	2020Openbook年度翻譯書
15	罪行海洋：穿越地表最遼闊的犯罪地域，揭開海上千萬奴工的悲慘生活，普立茲獎記者橫渡五大洋、二十片海域的第一手紀實	伊恩·爾比納(Ian Urbain)著；林詠心譯	2020	9789863447788	B085405	556 1022 2020	內湖		《罪行海洋》是調查性報導的傑出範例，闡釋一些最黑暗的角落，存在於一個我們通常不會想到的世界裡……他所發現的現實從可怕的到令人震驚的、從不公平的到不可置信的……這是一本壯麗的讀物，證明了傑出的寫作依舊是我們欲了解這個世界的最佳手段之一。	2020Openbook年度翻譯書
16	監控資本主義時代。上卷：基礎與演進	尚莎娜·祖博夫(Shoshana Zuboff)著；溫澤元、林怡婷、陳思穎譯	2020	9789571381169	B085354	496.34 3745 2020 v.1	內湖		本書論述縝密，探討這份不受民主監督、前所未有的權力引發了什麼威脅，剖析新型資本主義對社會、政治、商業與科技的影響，直指這場鬥爭將決定資本主義的走向，以及資訊文明的意義。更重要的是，本書說明人類應該如何保護自己和社群，確保自己是數位科技的主人，而非奴隸。	2020Openbook年度翻譯書
17	監控資本主義時代。下卷：機器控制力量	尚莎娜·祖博夫(Shoshana Zuboff)著；溫澤元、林怡婷、陳思穎譯	2020	9789571381176	B085355	496.34 3745 2020 v.2	內湖		本書論述縝密，探討這份不受民主監督、前所未有的權力引發了什麼威脅，剖析新型資本主義對社會、政治、商業與科技的影響，直指這場鬥爭將決定資本主義的走向，以及資訊文明的意義。更重要的是，本書說明人類應該如何保護自己和社群，確保自己是數位科技的主人，而非奴隸。	2020Openbook年度翻譯書
18	三千分之一的森林：微觀苔蘚，找回我們曾與自然共享的語言	羅賓·沃爾·基默爾(Robin Wall Kimmerer)著；賴彥如譯	2020	9789864893904	B085360	378.2 4461 2020	內湖		《三千分之一的森林》有流暢優美的自然書寫，也有清晰洗鍊的科學語言，基默爾試著用不同的知識系統，讓我們突破尺度的限制，理解苔蘚這種微小植物帶來的啟發，和森林同樣弘大。作者筆調有時像哲學家的座右銘，有時也像生態科學家的提醒警示，但更多時候，是像部落長老或母親的教誨，悠遠綿長，溫柔纏繞出人類、苔蘚與自然三者密不可分的關係。	2020Openbook年度生活書

項次	題名	作者	出版年	ISBN	條碼號	索書號	館藏地	書影	簡介	推薦出處
19	吾業遊民：一個德國遊民血淚拚博三十年的街頭人生	理查.布洛克斯(Richard Brox)著；葉怡昕譯	2019	9789570853391	B085361	784.38 4344 2019	內湖		第一位在部落格(ohnewohnung-wasnun.blogspot.de/)記錄街頭生活的遊民！第一位遊民暢銷書作家、遊民的喉舌！他們的世界，我們需要了解、知道！	2020Openbook年度生活書
20	阿媽的女朋友：彩虹熟女的多彩青春	台灣同志諮詢熱線協會 著	2020	9789865549121	B085448	544.753 4374 2020	內湖		本書廣義來說是社會正義轉型的一部分，讓以往被歧視被封閉的身影，透過訪談的方式呈現出來，了解前人走過的歲月，讓被壓迫的歷史不再發生，也能讓年輕一代及社會大眾了解，上一代甚至更早期的女同志她們的生命是如何活下來、經歷過什麼樣的歷程。透過親身訪談的口述故事，每一段生命真實呈現，而不只是理念與口號，更加令人感動。	2020Openbook年度生活書
21	看懂好電影的快樂指南	愛德華.羅斯(Edward Ross)著；灰土豆譯	2020	9789579072663	B085460	987.09 6042 2020	內湖		《看懂好電影的快樂指南》用漫畫形式把原本冰冷、難以親近的電影理論變成一個個漫畫人物，放進那些你永遠無法忘懷的電影畫面裡。電影理論從來沒這麼性感過！	2020Openbook年度生活書
22	創傷照管：照顧別人的你，更要留意自己的傷	蘿拉.李普斯基(Laura van Dermoot Lipsky)、康妮.柏克(Connie Burk)著；林宜汶譯	2020	9789861372921	B085435	410.14 4844 2020	內湖		如何協助他人排解創傷？如何在受他人創傷影響後，自我修復？一本人人都需要的療傷書！	2020Openbook年度生活書
23	尋找台灣味：東南亞 x 台灣 兩地農業記事	地理角團隊作；洪伯邑主編	2020	9789869865623	B085429	430 4126 2020	內湖		這不是一本講述台灣之光、正宗在地食材的飲食書。作者們透過九個與農業相關的故事，想要揭示更複雜、歧義，卻真正運作的如實世界。	2020Openbook年度生活書
24	貂山之越：淡蘭古道自然發現史	吳永華 著	2019	9789865440671	B085415	733.6 2634 2019	內湖		淡蘭古道是北臺灣最著名最熱門的百年山徑，本書呈現清代及日治時期淡蘭古道上兩條官道的自然發現史，一條從瑞芳越過三貂嶺，經頂雙溪、貢寮、草嶺至大里，另一條從深坑、石碇越過樹梅嶺，經坪林尾、石碇、倒吊仔、四堵、湖底嶺至礁溪。	2020Openbook年度生活書
25	貓的痴情辭典	斐德列克.威圖(Frédéric Vitoux)著；陳郁雯譯	2020	9789679772241	B085385	437.36 5360 2020	內湖		一本關於貓的痴情辭典	2020Openbook年度生活書