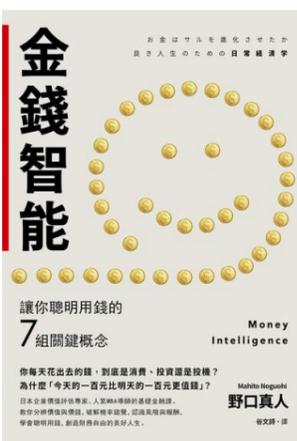
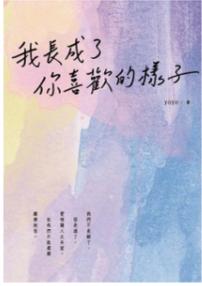
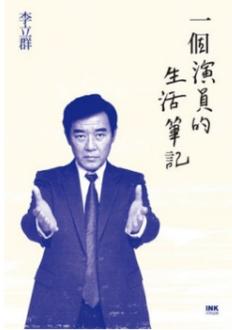


圖書館109年度寒假閱讀圖書館推薦書單-學院部

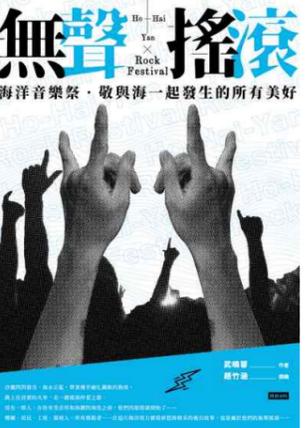
項次	題名	作者	出版年	ISBN	館藏	書影	簡介	推薦出處
1	思考的法則:打造美好習慣的100個練習	理查.譚普勒 (Richard Templar)作; 黃開譯	2020[民109]	978-957-9121-67-5	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=212633		<p>本書不在教導思考的技巧和策略，而是思考的方式。了解自己為什麼這樣思考，進而運用這種理解來改進自己的思考方式。</p> <p>套一句古老的諺語：「教人一個想法，是滿足他的大腦一天。教他如何思考，是滿足他的大腦一輩子。」</p> <p>100條全新的思考法則，帶你探索「怎樣思考」，引領你發現「思考之道」。</p> <p>這些法則是指引思考的基本原理，告訴我們如何獲得更有智慧的決定、改掉拖拖拉拉的毛病、明白何時應該有所退讓、避免犯錯、尋找替代方案、與他人合作而思考得更完善；</p> <p>停止偏執想法、保持大腦活躍，讓我們的想法更快樂也更健全。</p>	HyRead ebook電子書
2	金錢智能:讓你聰明用錢的7組關鍵概念	野口真人著; 谷文詩譯	2020[民109]	978-986-5515-21-8	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=216587		<ul style="list-style-type: none"> ■金牌得主的獎金是消費？加入健身房是投資？買名畫是投機？你每天花出去的金錢，到底是消費、投資還是投機？ <ul style="list-style-type: none"> ——你應該將錢包分成三份，消費、投資、投機的錢要聰明區分。 ■不懂房地產也能估算自家房屋的價值？明知中獎機率極低，為何大家還是花錢買彩券？高級地段的咖啡價錢很高，是因為就算很貴也能賣出去？ <ul style="list-style-type: none"> ——認識現金流量與折現率，以及左右我們用錢判斷的「心理習慣」。 ■買股票時，該如何判斷哪家公司比較值得投資？想要追求最高收益，該怎樣控制風險？購買保險的目的是什麼？ <ul style="list-style-type: none"> ——風險不等於危險，學習判斷風險和報酬的方法。 <p>面對金錢，我們似乎很熟悉卻又不夠了解，如何成為金錢的主人，而不是任金錢擺布，是每個人的重要課題與學習。針對日常必備的經濟學基本知識，作者以大量故事舉例，讓金融學、機率學、行為經濟學中的重要概念更易於了解，不論是個人理財，或是投資、創業，都能更游刃有餘、聰明用錢！</p>	HyRead ebook電子書

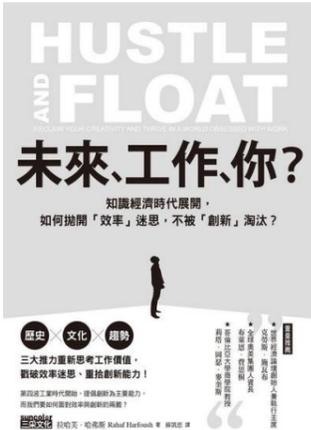
3	我長成了你喜歡的樣子	yoyo	2020[民109]	978-957-9054-57-7	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=206925		<p>60,000人追隨的IG手寫創作者yoyo首部散文集，一千多個日子的持續書寫，娓娓寫下83個在愛中受傷、成長路上跌撞的真實模樣。「讓你淚崩，讓你作痛，也讓你在苦澀中找回真實的自己。」</p> <p>我如此努力、奮不顧身，最後長成了你喜歡的樣子，你卻說：我好像那個他。</p>	HyRead ebook電子書
4	南方從來不下雪	陳育萱	2020[民109]	978-986-98170-2-8	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=201848		<p>記憶之屋的頹敗與修築，窗外是重複經過的景致。</p> <p>一座始終在翻修記憶的城市，時間的氣味紛雜、零落如雪，受潮的語言裡，每一音節都暗伏傷楚。</p> <p>最理想的說故事者——陳育萱 站在最謙卑的敘事位置，對當代社會困境進行綜觀的審視與體察；建構六種殘酷現場，述說一段仍持續碎裂、壞毀的理想。</p> <p>小說裡的南方之城，燠熱、喧騰，是一個失去出口的記憶回圈，眾角色如流沙般紛紛陷落於公安事故、歷史傷創、社福缺陷、居住不義、工傷意外、傳產衰落等社會困境，因而織結了透明無聲的情感縛束。故事裡，他們試圖卸下孤寂愛恨，在被迫歸零的新起點上，重新決定自己的勝負。這是音韻清晰的浮世哀歌，是階級、政策、體制之對鏡……現實與記憶在小說家筆下，層巒疊嶂，布局縝密，人物性格與神情在各別脈絡中緩緩浮凸，一如鋪排命運暗影的濃淡增疊，實則推敲可透光之處，安置人性的餘溫，隱隱照亮明日。</p>	林榮三文學獎暨時報文學獎

5	一個演員的生活筆記	李立群	2020[民109]	978-986-387-305-1	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=211778		<p>他是《暗戀桃花源》的老陶、《神鵰俠侶》的歐陽鋒、《阿爸的情人》裡的亂倫父親、《溫州一家人》的周萬順，也是身上掛著爽字喋喋不休細數《台灣怪談》的李發，然而，老戲精筆下的自己卻盡是「懊悔」和「不足」，排練筆記裝滿了失誤和自責，末了還不忘期許自己要再演一次，扳回顏面！</p> <p>他說一個好的老師應該這樣告訴他的學生：「我還可以教你們一點什麼，是因為我比你們更困惑、更迷亂，以及雖然如此，還不感覺絕望，還要掙扎，還在追尋。」</p> <p>五十三篇生活隨筆，見證一個演員的自我修練——李立群的排演心情、幕後故事、兒女情長，以及心裡的真話。表演家提筆如進排練場，舞台燈亮，得老老實實面對自己，學會不自戀自憐是重新成長的開始。</p>	HyRead ebook電子書
6	回到古代去旅行:逛名城、訪美景, 跟各朝大咖聊八卦	解愛芹	2020[民109]	978-957-8567-58-0	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=212798		<p>來趟時空之旅，到各個朝代走走逛逛吧！</p> <ul style="list-style-type: none"> ·回到唐朝在哪打卡最炫？長安、揚州你非去不可 ·回到宋朝玩什麼最酷？茶肆喝茶聽說書、四大夜市必去 ·回到明朝tag誰最讚？拜訪劉伯溫 and 唐伯虎，順便要個簽名 <p>最完整的時空之旅指南，讓你回到各朝各代都開心</p> <p>春秋戰國：百家爭鳴，拜訪偉大思想家的好機會 秦漢：禁止夜行，晚上散步賞月開夜車通通違法 兩晉：士族流行服用五石散，你也來嘗一嘗吧 南北朝：當和尚最吃香，有身分有地位更有錢 隋唐：豐滿才是王道！來了別減肥，快努力吃吃增肥 宋朝：城市好熱鬧，四大夜市都要去看看 元朝：紙幣流通好方便，但可要小心通貨膨脹 明朝：隔牆有耳，說話小心，特務就在你身邊！ 清朝：留髮不留頭，記得頭先剃好了再去</p>	HyRead ebook電子書

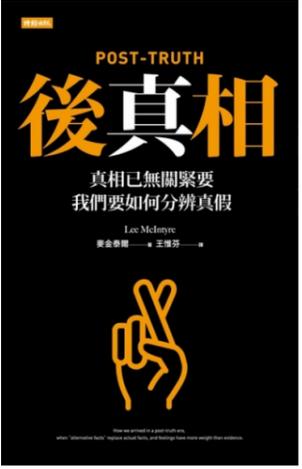
7	草泥馬也會談戀愛嗎?:33篇療癒系哲學難題與解答	彼得·凱夫 (Peter Cave) 著;丁宥榆譯	2020[民109]	978-986-248-874-4	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=206984		<p>動物懂愛嗎？——草泥馬或田鼠懂不懂愛無所謂，你懂不懂愛比較重要。</p> <p>人人都會幸災樂禍，但幸災樂禍不對嗎？——幸災樂禍其實是慶祝人人平等。</p> <p>追求完美的另一半、最陳最香的酒，有何不可？——有時候，知足是更好的選擇。</p> <p>情與法、慈悲與正義放在天平兩端，該如何取得平衡？到底該不該施捨流浪漢，就算我們心裡為難？當自己的原則與現實衝突時，該如何抉擇？</p> <p>哲學老頑童彼得凱夫這次回歸初心，從小愛如男女情愛，到大愛如施捨與慈悲，透過33道哲學難題，帶我們回歸初衷，對抗蠱惑，找回自己在世界的定位，看見人性的美好。</p>	HyRead ebook電子書
8	不用努力!也能維持整潔的佛系房間收納法,看不到之處也井然有序	Nagimayu 作;林郁如譯	2020[民109]	978-957-743-702-0	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=209441		<p>你家，或許也是隱性肥胖型的房間!?</p> <p>所謂隱性肥胖型的房間，就是乍看下乾淨漂亮的房間，其實衣櫃、餐廚櫃等看不到裡面的地方，呈現爆滿渾沌的狀態... 隱性肥胖型的房間哪裡不好？要是放置不管，塞不下的東西就會溢到房間裡，成為髒亂的原因！</p> <p>以簡單易懂的方式講解這些看不見的地方該如何整理，</p> <p>所謂整理就是——</p> <p>①先全部拿出來。</p> <p>如果要整理衣服，就把衣服「全部」清出來！儘量不要「依區域」整理，而是「依物品種類」整理最好。</p> <p>②「不能用」和「用不到」的東西就徹底放手。 ※不管整理幾次最後還是恢復原狀的人，很多都是跳過了②的步驟。</p> <p>③重新收納。</p> <p>整理東西所必需的，不是「努力」去變得一絲不苟，必須像那個人一樣地整理！而是「費心」去做符合自己個性的整理。</p>	HyRead ebook電子書

9	繪本裡的千言萬語:30個故事, 30封給孩子的成長情書	李貞慧著	2020[民109]	978-986-248-856-0	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=201226		<p>每一個故事，是一個教養話題， 每一封情書，是一個母親對孩子的深情至愛。 30個故事，30封貞慧老師寫給孩子的情書， 傾訴最溫柔綿長的愛與叮嚀。</p> <p>繪本可以是親子話題的開端，也是引導孩子成長的啟蒙。爸媽心中想說或說不出口、甚至不知如何表達的話，都能藉由繪本幫你傳達給孩子。 擅長說故事，致力於用英文繪本陪伴孩子成長的貞慧老師，這一次不僅精選三十本值得在家庭中代代相傳的繪本，更將心底深處想對自家兒女說的話，寫成一封封溫暖深情的家書。</p> <p>★30個繪本故事，30封給孩子的情書，聊聊成長四件事——</p> <ul style="list-style-type: none"> ●愛，是一種能量：愛是豐盛的，給出的愛，最終會以另一種愛的形式回饋。 ●成長的點點滴滴學習：勇敢面對失敗、挫折的時刻；帶著信心展開新友誼。 ●在築夢和探索的路上：請一步一步踏實地走，別急，成就專業需要耐心。 ●獨一無二的你：無須盲從跟隨流行，自信本身就是一種強大的美。 	HyRead ebook電子書
---	-----------------------------	------	------------	-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------

10	數位產品設計心理學: 好介面做了什麼, 讓使用者的行為改變?	艾米.布秋 (Amy Bucher)著;張小蘋譯	2021[民110]	978-957-9689-61-8	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=246179		<p>為什麼「使用者體驗」成為企業產品的必備功能? 如何讓一款軟體或數位工具真正讓使用者信服及行動, 讓他們的生命更好, 而你的產品使用也更臻完美?</p> <p>集結心理學專業作者與相關行內專家的高明意見, 本書將揭曉一個現在正崛起、未來更無所不在的產品主旋律: 行為改變設計。</p> <p>隨著人類社會與數位工具幾乎不可分割的時代來臨, 數位產品早已不只是如介面易用或激勵機制可行這類的設計就能滿足需求。</p> <p>如本書作者一樣的心理學家正快步走入科技產品的場域, 他們將貢獻更多的人性理解, 讓數位工具服務人類的能力更登峰造極: 驅動使用者完成目標、改善生命。</p> <p>本書行為改變設計可以創造出令人著迷且有效的產品和體驗。無論你是學過心理學還是剛接觸這個領域, 你都可以將行為改變的原則融入到你的設計中, 幫助人們實現有意義的目標, 學習和成長, 並相互聯繫。本書為設計專業人士提供了將參與心理學應用到工作中的實用技巧。</p>	HyRead ebook電子書
11	無聲搖滾:海洋音樂祭. 敬與海一起發生的所有美好	武曉蓉作;趙竹涵撰稿	2018[民107]	978-957-13-7471-0	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=152072		<p>貢寮海洋音樂祭, 每個場域都有說不盡的動人故事, 買罐啤酒配本書, 和書頁共享微醺的節奏!</p> <p>沙灘閃閃發亮, 海水正藍, 帶著融化鐵軌的熱情, 跳上往貢寮的火車, 奔向搖滾仲夏。</p> <p>而有一群人, 在讓你盡情享受音符和海潮的淘洗之前, 他們的旅程就開始了.....</p> <p>這是一場無聲的搖滾, 一群人的夢想成真。</p> <p>本書是海祭十八年來, 首本紀錄後台故事的訪談書。全書側寫包括樂團、樂迷、硬體、攝影、居民、評審、庶務總管、企宣人員.....等海祭人物在幕後的無聲搖滾故事, 一覽包括強颱來襲前工作團隊與天地抗衡的海灘故事、居民和海祭的情感磨合、評審席上的角力戰以及塵爆事件帶給海祭的停辦衝擊, 帶領樂迷從多元視角重新認識「海洋音樂祭」這個臺灣最長壽的超大型國際音樂慶典。</p>	HyRead ebook電子書

12	未來, 工作, 你?:知識經濟時代展開, 如何拋開「效率」迷思, 不被「創新」淘汰?	拉哈芙.哈弗斯(Rahaf Harfoush)著;蘇凱恩譯	2020[民109]	978-957-658-331-5	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=209098		<p>效率是工業時代的產物，創新則是知識經濟時代人人必備的能力。</p> <p>目前多數企業組織的管理方式，正是追求創新，要求效率。</p> <p>然而從根本來看，效率與創意是完全背道而馳的兩種特質。</p> <p>效率 = 固定時間內做了多少事，個人的工作表現是可量化的。</p> <p>創新 = 產出的過程是雜亂、隨性的空間與地點，無法用效率的方式量化。</p> <p>當成功還停留在生產力、效率的多寡，我們任效率綁架創意，產生過勞、耗竭，導致個人失敗，企業、國家沒有培養長期的競爭力，難以跟上科技的變化。</p> <p>對效率的追求、對生產力的集體偏執，反而成了危害創意的兇手。</p>	HyRead ebook電子書
13	小鎮疑雲	(美)麥克.哈維(Michael Harvey)著;吳潔靜譯	2019[民108]	978-7-5552-5931-2	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=196738		<p>目睹摯愛的外婆被殺，少年凱文在好友波比的幫助下復仇後，帶著破碎的心離開了自己的家鄉小鎮布萊頓。</p> <p>二十六年後，凱文已是功成名就的記者，他從不回自己的家鄉，也不與家人朋友相見，直到布萊頓因為接連發生的命案成為警方關注的焦點，而種種證據將連環殺手指向波比。</p> <p>為了查明真相，也為了保護那個只有他和好友知道的秘密，凱文再次回到小鎮。凶手漸漸浮出水面，凱文堅持了多年的“正義”卻在瞬間崩塌……</p>	HyRead ebook電子書

14	一個不大的房間:你和我, 書店和作家們	袁贇編著	2019[民108]	978-7-5552-8004-0	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=204729		<p>本書記錄了作者與作家、書店人等相遇、交往的歷程，梳理了值得閱讀的優秀圖書，闡述了閱讀方法，為讀者提供閱讀指南；通過翔實描述讀書活動的準備，與作家、讀者的交流過程，講述了諸多發生在文字之外的故事，體現了一位書店人對工作的熱忱和對職業的熱愛。書中點滴小事，娓娓道來，蘊含了作者對書業的思考，對於行業交流與探索也頗有啟發意義。</p>	HyRead ebook電子書
15	貓與影	阿谷著	2019[民108]	978-988-8562-06-0	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=202855		<p>發生在已列為古蹟的影城的命案，一隻貓竟是破案關鍵，到底這「貓證人」如何幫助警方破案？</p> <p>三個鏢而不捨追查懸案的英勇幹探，加上兩個在片場工作的好奇女子，如何偵破時間相距二十年卻又互相關連的兩樁奇案？</p> <p>掌握尖端科技——「人臉識別技術」和「激光誘導熒光成影技術」(LSF)的神秘人，又如何能在破案上屢建奇功？</p> <p>所有問題的答案，看了《貓與影》自有分曉。</p>	HyRead ebook電子書
16	修練幸福力:陪伴與成長的故事	陳麗婷, 林進修, 黃筱珮作	2019[民108]	978-986-479-857-5	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=197033		<p>溫暖，觸手可及 幸福，不在咫尺 每個人都要為自己的未來努力</p> <p>這個世界，有一群人默默行善，深入不同角落，給予他人溫暖；然而，這個「善」的起點，從一個人到一群人，力量的凝聚不只兩三天、兩三年。</p> <p>這個世界，沒有不勞而獲的幸福，受助者也需要付出努力；然而，儘管凡人都有接近幸福的可能，通往幸福的路卻往往不會一帆風順。</p> <p>幸福，其實是一種主觀感受，它的定義與表現形態因人而異。實現理想人生、守護土生土長的家園、尊嚴自主地活著、快樂自在地老去……，這些個別差異，彼此並不衝突，端看你想要什麼樣的未來，也牽動了幫助者與受助者之間的微妙互動。</p>	HyRead ebook電子書

17	後真相:真相已無關緊要 我們要如何分辨真假	麥金泰爾 (Lee McIntyre)著; 王惟芬譯	2019[民108]	978-957-13-8035-3	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=198900		<p>我們已進入後真相時代！訴諸個人情感與價值觀，比陳述客觀事實更能影響民意，我們甚至無法分辨真假。後真相等同於意識形態霸權，以此手法迫使他人相信某樣事情，無論是否存在良好的佐證。這是政治支配的祕訣，欺騙、操弄和利用，成為創造獨裁政治秩序的工具。</p> <p>本書作者追溯後真相現象的發展過程，從否認科學的假新聞興起，到我們退回資訊孤島的心理盲點，全都逐一加以檢視。他認為，後真相是一廂情願的說法、政治語言的操弄、大規模的集體幻想。後真相的危險不僅在於放任我們以觀點和感覺來塑造對事實和真相的認識，而且讓我們陷入脫離現實的風險中。</p> <p>此外，人類天生的認知偏差會讓我們誤以為自己所下的結論都是基於良好的推理，即使事實並非如此，再加上傳統媒體的衰落、社群媒體的興起，以及出現了將假新聞當作政治工具的手法，現在這個世界擁有促成後真相時代的理想條件。</p> <p>尤其處於資訊唾手可得的網路時代，許多人只關注與自己立場相同的新聞，或是只相信來自同溫層的網路、從他人聽來的訊息，然後又將這些事件以非黑即白的方式，輕易地評斷劃分。作者表示，在這個有人試圖遮蓋我們眼睛的世界，我們應該挺身而出，捍衛真理 / 真相，同時還要學習如何反擊。</p>	HyRead ebook電子書
----	-----------------------	----------------------------	------------	-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------

18	侶途:同性婚姻上路後,這世界發生了什麼?	李.巴吉特(M. V. Lee Badgett)著;黃思瑜譯	2019[民108]	978-957-05-3244-9	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=201121		<p>同婚通過後，對同性伴侶們來說無疑是邁入平權的一大步，終於是時候可以正大光明地表達兩人的「愛」與「誓約」。</p> <p>但對有些人來說，他們擔心社會漸漸邁入瓦解、崩壞的年代了。「天塌說」甚至在各地此起彼落，揚言同婚通過之後「爸爸媽媽不見了、爺爺奶奶消失了」！</p> <p>同性婚姻，到底是彰顯平權的價值？抑或是殲滅家庭傳統？</p> <p>同性婚姻上路之後，會帶來怎樣的生活影響？「婚姻」的定義，會因此改變嗎？</p> <p>同志是否會因為進入「婚姻」這個古老的制度，反而改變同志圈自身的特有文化呢？</p> <p>臺灣身為亞洲第一個通過同性婚姻的國家，又能透過西方國家同性婚姻合法化的脈絡找到什麼相似或可借鏡之處呢？</p> <p>在這本理性調查與探討的書中，你心中會有自己的答案，以及嶄新的理解。</p>	第44屆美國心理學會傑出書籍獎
19	82年生的金智英	趙南柱作;尹嘉玄譯	2018[民107]	978-986-489-265-5	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=146090		<p>金智英，1982年4月1日生於首爾。她有著那世代女生的菜市場名，生長於平凡的公務員家庭，大學就讀人文科系，畢業後好不容易找到還算安穩的工作，31歲和大學學長結婚，婚後三年兩人有了女兒。</p> <p>接著，在眾人「理所當然」的期待下，她辭掉工作當起平凡的家庭主婦……</p> <p>某天，金智英的講話和行動變得異常起來，與丈夫講話時，用的是自己母親的口吻，或者化身成已經過世的學姊，脫口而出驚人之語；到釜山婆家過節時，又有如自己母親上身般，以「親家母」的身分向婆婆吐露內心的不滿。</p> <p>最後丈夫決定帶她接受心理諮商，就在與醫師的對話中，她慢慢揭露出自己的人生故事……</p>	HyRead ebook電子書

20	靈魂迷宮	卡洛斯.魯依斯.薩豐 (Carlos Ruiz Zafon)著;范媛譯	2018[民107]	978-986-133-657-2	https://tcpa.ebook.hyread.com.tw/bookDetail.jsp?id=150697		<p>鍾愛書本的小女孩艾莉夏，在巴塞隆納大轟炸中受父親的故友費爾明所救，卻意外墜入一棟神祕建築的玻璃圓頂。醒來時，眼前只見一座通達天際的螺旋梯，以及書本堆砌而成的迷宮——這裡正是「遺忘書之墓」。</p> <p>艾莉夏始終以為，當年在戰火中庇護她的群書殿堂，只是瀕死之際的夢境。沒想到二十年後，當她身不由己地捲入文化部部長失蹤懸案，竟再次與那座螺旋梯重逢。</p> <p>部長消失之前，曾收到一本沒有書名的書，黑色封面上僅有螺旋燙金圖樣，書中夾著一張紙條：「你的時間已經用完了。迷宮入口見。」</p> <p>當艾莉夏深入追尋，線索指向一系列名為《靈魂迷宮》的小說，主角艾麗娜失足墜入無止盡的螺旋梯，進入鏡像裡的另一個巴塞隆納。《靈魂迷宮》系列僅存的書不知去向，而牽連其中的人們，竟包括「森貝雷父子書店」的達尼與選書顧問費爾明.....這套奇詭之書，究竟會將他們的生命帶往何處？</p> <p>故事從來就沒有開頭，也沒有結束，只有進入其中的入口。</p>	HyRead ebook電子書
----	------	----------------------------------------	------------	-------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------