

圖書館111年度寒假閱讀圖書館推薦書單—學院部(Hyread電子書)

序號	書名	作者	出版社	出版年	ISBN	書影	簡介	行動借閱QRCODE	書籍編號
1	我們還有沒有勇氣相遇	古柏著	今周刊出版 大和書報總 經銷	2020[民 109]	9789579054461		<p>在他的書寫中，你看到了曾經心碎的自己，最狼狽的質疑。</p> <p>在他的文字裡，你可以放心哭泣，盡情宣泄。</p> <p>曾經的你是不是也曾經用了不堪的自己，面對最重要的人，</p> <p>才發現生命中所有相遇，都是別離的序曲</p> <p>這不只關於你，也是我們共同的故事。</p>		200513
2	現在如何呢?正在戀愛中。	ぺんたぶ文 ，深町なか 圖，丁雍譯	台灣角川	2018[民 107]	9789864737758		<p>★人氣戀愛小說《相愛如此神奇》插畫家深町なか最新力作！</p> <p>★推特粉絲破67萬的人氣插畫家+《我的腐女友》人氣作者攜手合作戀愛圖文書！</p> <p>★獻給現在心有所屬，想表達情意的你——</p> <p>即將開花結果的戀情、 沒有結局的戀情、</p> <p>歡喜的戀情、 悲傷的戀情、</p> <p>以及昇華為愛的幸福戀情。</p>		157257

序號	書名	作者	出版社	出版年	ISBN	書影	簡介	行動借閱QRCODE	書籍編號
3	當代藝術如何看?:藝術家觀點,帶你看懂作品	大衛·薩勒 (David Salle)著,吳莉君譯	原點出版 大雁文化發行	2018[民107]	9789579072021; 9789579072113		<p>好藝術,如何看? 當代藝術就是布滿專業術語的地雷區 該相信你的眼睛?藝評評價?藝術史論斷?還是市場賣價?</p> <p>紐約最前線、美國80年代新表現主義大將 塗鴉藝術家巴斯奇亞、凱斯·哈林同代人、普普大師李奇登斯坦好友 重返20世紀藝術現場,說出藝術家們的激辯、交心、回憶與自白</p> <p>歷經觀念   行動藝術洗禮後的新觀看之道</p> <p>繼約翰·伯格《觀看的方式》,又一精彩觀點的經典之作</p> <p>關於藝術的「如何」論戰,沒人比大衛·薩利探索得更棒。——作家·魯西迪</p>		144852
4	從歷史看做人、讀歷史巧做事	上官雲飛編著	晶冠出版發行 旭昇圖書總代理	2018[民107]	9789865852955		<p>解密古人做事的聰明,領悟今天成功的智慧!</p> <p>是誰孰諳做事之道,能運籌帷幄、臨危不亂?是誰善於做人智慧,善良卻有點鋒芒、執掌乾坤?是誰任人唯賢,破格超擢人才,吏治一新?</p> <p>歷史,是一面明鏡,古往今來所發生的一切事情,都能在這裡找到應有的評價。</p> <p>對歷史人物、事件的思考,讓我們對往後的發展,都有了更清晰的走向,無論先人的對與錯,都是我們借鑒,以及自我評價的樣板。</p>		144466
5	圖解人類大歷史	InfoVisual研究所著,周芷羽譯	漫遊者文化出版 大雁出版基地發行	2018[民107]	9789864892419; 9789864892501		<p>20萬年前誕生了智人,從此人類贏得生存競爭,成為地球的主宰! 掌握20個智人的祕密,了解改變人類與整個世界的轉捩點。</p> <p>翻轉人類命運的認知革命、農業革命、科學革命,視覺化圖表一看就懂!</p> <p>人類,經歷了什麼?得以提升為上帝般的角色,未來又將如何變化? 神和宗教從何而來?信仰真有力量? 金錢如何誕生,金融體系又是怎麼一回事? 人所創建的帝國為何一個個衰亡又興起? 科學和資本主義如何成為現代社會最重要的信條? 站在生物鏈頂端的我們,真的感到幸福嗎?</p>		144897

序號	書名	作者	出版社	出版年	ISBN	書影	簡介	行動借閱QRCODE	書籍編號
6	沒有學校的日子: 那些旅行中學會的事	暖暖(Venus) 著	凱特文化創意出版 聯合發行總經銷	2013[民102]	9789865882211		<p>22歲女孩的真實告白，旅行是她的語言，一萬種上路的理由，每一念頭都是一幅移動的風景。</p> <p>「我在一個大人的身體裡，重新學著怎麼當一個小孩。」有一天，我在日記本裡寫下這麼一句。我發現存在於體內的靈魂很美，大自然給予我的身體也很美，我應該要讓它們自由，發揮屬於我的魔法並完成我的使命。</p>		58790
7	初次印象心理學: 不說錯話、表錯情, 一見面就讓人感覺「溫暖有能力」	周一南 著	方言文化	2020[民109]	9789579094528		<p>職   撩妹   新到任   說服   人脈圈 關鍵45秒決定！別人看你不順眼，或是好評價</p> <p>9種心理學應用 × 6項人際法則 × 8招說話撩心技 對方不自覺卸下心防，第一眼就喜歡你！</p> <p>首次見面若看不順眼，日後想改變印象，你得付出10倍以上的代價！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆來到新工作環境，良好第一印象怎麼建立？</li> <li>◆總是越聊越尷尬，如何選對話題？</li> <li>◆想讓心儀對象／上司注意到自己，怎麼穿搭更有利？</li> </ul> <p>從心理學解析「第一印象」，教你內外兼修，擺脫人際關係的焦慮！</p>		203062
8	沒關係，你來得剛剛好	岸上行走的魚 著	方集出版社	2020[民109]	9789864712632		<p>曾經的你，以為那個對的他永遠不會出現，但是當那個人人生龍活虎地站在你面前時，你深埋心底的愛情火花瞬間迸發，將你封凍的心融化。那個人說的“我願意”會在你的耳畔縈繞，那個人會帶你完成一生的約定。所以，請不要懷疑愛情，你要相信愛情這件事。總有一個人，會是你的小幸運，他來得不早也不晚，剛剛好。</p> <p>《沒關係，你來得剛剛好》裏18個愛情故事，勾勒出你我青春的樣子，“因為有了喜歡的人，以後的每一天都過得充滿期待”。這裏沒有轟轟烈烈的紅塵相伴、仗劍天涯，卻有“我寫下你的名字，讓你只知道我愛你”的清純暖心。每一個故事都真實得如在眼前，或者你根本就是故事中的主角。在平凡的人生中，找尋讓你心動的那個人、那一刻。</p> <p>是愛，讓你我成為更好的自己。</p>		202948



序號	書名	作者	出版社	出版年	ISBN	書影	簡介	行動借閱QRCODE	書籍編號
9	打造理想人生的習慣大全:65個習慣開關,讓你輕鬆戒掉壞習慣、無痛養成好習慣	古川武士著,小林祐司繪,洪逸慧譯	采實文化	2020[民109]	9789865070755		<p>如果你有以下煩惱,必讀本書:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· 好習慣無法持續,壞習慣戒不掉</li> <li>· 容易負面思考</li> <li>· 心煩意亂,沒有充實感</li> <li>· 一年前就開始沒成長</li> </ul> <p>好習慣可以提升效率、改善健康,讓自己過上理想生活,這毋庸置疑,但培養好習慣會遇到的實際狀況總是三分鐘熱度,因為多數人培養好習慣的策略是靠意念和毅力,這樣反而讓培養好習慣變成一件苦差事,更是力不從心。</p>		202816
10	你只是看起來很努力	李尚龍著	今周刊出版 大和書報總經銷	2020[民109]	9789579054492		<p>為了过上想過的生活,你拚搏、你奮鬥,只因想與所愛走到白頭。 於是,你努力 不斷努力再努力 卻始終無法縮短現實和夢想的距離 因為 你只是「看起來」很努力。</p> <p>本書獻給為生存、生活、夢想掙扎的你。</p>		200515
11	漂鳥集	泰戈爾 (Rabindranath Tagore) 著,余淑慧,余淑娟譯	漫遊者文化 出版 大雁文 化發行	2018[民107]	9789864892532; 9789864892556		<p>陪伴眾多讀者成長,探問生命、愛與自由的溫暖讀本 諾貝爾文學獎得主、「印度詩聖」泰戈爾代表作 全新的完整譯本搭配中英對照賞析,引領你真正讀詩品詩</p> <p>李爽學(中研院文哲所研究員)、吳繼文(作家/譯者)、高天恩(前台大外文系教授兼系主任)、陳黎(作家/譯者)、徐國能(作家)聯合推薦</p>		144864

序號	書名	作者	出版社	出版年	ISBN	書影	簡介	行動借閱QRCODE	書籍編號
12	我在水裡的日子 [有聲書]	渺渺著	采實文化	2020[民109]	9789865070786		<p>博客來年度新書TOP100、誠品年度TOP100最受矚目的新生代作家——渺渺全新創作集 用一本極度純粹的失戀書 完成那場內心尚未終結的愛戀 (((特別收錄：失物聲納計畫)))全書分成四輯，跳躍在散文、詩、故事的分界之間， 悼念逝去的關係、曾經的自我、以及許多未能完成的遺憾， 貼近每個耽溺在水裡、每個正在經歷想念的人。</p> <p>若好好記憶一切，深深想念一遍，或許就能慢慢將未完成的未來走完。</p>		202818
13	沒有退路, 才有出路	李尚龍著	今周刊出版 大和書報總經銷	2020[民109]	9789579054454		<p>《你的努力要配得上你的野心》百萬暢銷作家李尚龍重磅力作 ★打破佛系厭世代的迷思，人生很難，裝睡的人生只會更難 ★15個重塑自我的有效方法，帶你突破迷茫困局，成為更好的自己這是一本寫給「迷茫患者」的生存指南， 「拖延患者」的自救手冊， 「社交障礙患者」的行動方法。</p> <p>別把命運給的苦當成你必須承受的難，現在開始決定自己的一生，才能擁抱真正的自由。</p>		200512
14	你最該討好的人是 你自己	米夏著	時報文化	2019[民108]	9789571379296		<p>你花了大部分的時間做覺得會讓在乎的人開心的事，以為這樣就能被愛。 然而過分討好別人，只會損耗自己的人生。</p> <p>別人說我好，我才會覺得自己好。 在意他人對自己的評價，對自己的行為總是小心翼翼，患得患失，最終被外界各種各樣的要求塑造成一個「盜版」的人，離真實的自己越來越遠。</p>		191222



序號	書名	作者	出版社	出版年	ISBN	書影	簡介	行動借閱QRCODE	書籍編號
15	一日一角落, 每天15分鐘 無痛整理術:將大空間拆成小空間 每天只整理一個小角落:把房子和人生都整理乾淨的100個輕盈生活提案	沈智恩著, 陳品芳譯	采實文化	2019[民108]	9789865070618		<p>大空間拆成小空間, 每天只整理一個小角落 把房子和人生都變清爽的100天無痛整理計畫</p> <p>整理之所以令人感到痛苦, 是因為它總是費力又耗時。因此, 許多人一想到要打掃就頭皮發麻, 甚至不知從何開始.....</p> <p>運用「一日一角落」的原則, 每天簡單隨手收拾, 輕輕鬆鬆改變生活!</p>		198363
16	空橋上的少年	蔡伯鑫著	心靈工坊文化出版 大和書報圖書總經銷	2020[民109]	9789863571674		<p>張朋城, 一名十七歲的高中生。他的病歷上被這樣寫著——懼學。這些年, 他每天上下學的地點是台北某家大醫院的青少年日間病房, 一個像是學校的地方。他是那裡永遠的班長。轉眼來到他還能待在病房的最後一年, 卻仍然回不了學校。甚至沒人知道, 他真的還想回學校嗎?</p>		201243
17	商業洞察力	日月文化	日月文化	2021[民110]	9789860795509		<p>如果將商業世界看成一個模型, 商業洞察力是一種能讓你直視核心本質, 看清系統中每個要素, 梳理錯綜複雜的連接關係, 快速找出根本解方的能力。</p> <p>資深企業顧問、商管大師劉潤在本書中向讀者展示一副用系統動力學打造的洞察力眼鏡, 從瞭解模型、建立模型開始, 到9大系統基模應用, 以及3大思維心法搭配3套終身實踐的方法, 帶領讀者一招招解決難題、看透人心, 解構龐雜的商業世界。</p>		269216#

序號	書名	作者	出版社	出版年	ISBN	書影	簡介	行動借閱QRCODE	書籍編號
18	門牌下的真相:地址,能告訴你什麼?一場橫跨身分、種族、貧富和權力的反思	迪兒德芮·麥斯葛 (Deirdre Mask)著,韓翔中譯	臺灣商務印書館	2021[民110]	9789570533620		你能想像現在的世界若沒有地址,外送或包裹如何送到我們手中?發生緊急事件又該如何趕往正確的地點?作者迪兒德芮·麥斯葛要告訴你地址不僅僅是用來標示位置的工具,更成為權貴炫耀財富的方式、政府控制社會的利器、醫生追蹤傳染病的關鍵。她走訪加爾各答的貧民窟、曼哈頓的繁華街區,以及聖路易斯的金恩博士大道等地,揭露了地址被發明的歷史、造成的影響及其背後代表的真相!		269190
19	勇敢小壞 不再辛苦當好人才自由:正義律師與心理師,教你解放心囚的21個練習,用「逆思考」改變疲累人生	鳥居MIKO著,羅淑慧譯	方言文化	2021[民110]	9789865480394		犧牲絕非美德,半途而廢很OK,做錯事原諒自己,是對的! 解放心靈的21種訓練,帶給你改變人生的勇氣。其實你不是不想做自己,而是太在意他人的評語,是你自己打造了鳥籠且不願離去.....		267675
20	如果世界是一場派對	街頭故事 李白作	究竟	2021[民110]	9789861373409		本書是他寫給孤獨的一封信,同時也寫給所有人:儘管孤獨的面貌各有不同,但它並不是一種懲罰,而是和自己相處的過程。如果世界真的是一場派對,那麼孤獨就是最好的舞伴,等著你和它一起在會場裡翩翩起舞。		265621



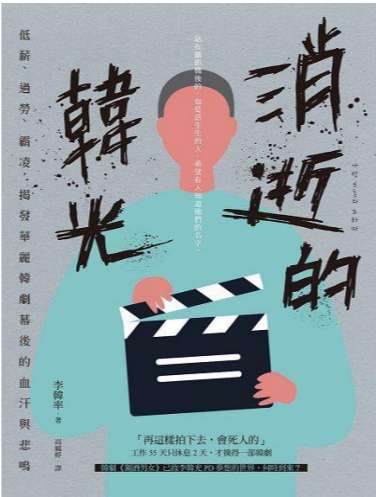

序號	書名	作者	出版社	出版年	ISBN	書影	簡介	行動借閱QRCODE	書籍編號
21	慶祝失敗	伊莉莎白.德依(Elizabeth Day)著, 廖亭雲譯	日月文化出版 聯合發行 總經銷	2020[民109]	9789862488546		<p>改變你對失敗的態度，重新定義生活裡的錯誤，從失敗中學習，鍛鍊情緒恢復力，重拾對生活的熱情，成為更好的自己。</p> <p>成功的定義是什麼？獲得成功就會擁有快樂和幸福嗎？失敗又怎麼樣？跌倒一次就會墜入地獄嗎？結束一段戀情就是世界末日了嗎？或許，我們要學習的是面對失敗的態度。因為，失敗無法定義我們，面對失敗的方式，才能真正決定我們成為什麼樣的人。</p>		201206
22	困境談判攻心術：極限談判專家教你訣竅，再頭痛的僵局也會有令雙方滿意的協議	馬提亞斯.史漢納(Matthias Schraner)著, 王榮輝譯	本事出版 大雁文化發行	2020[民109]	9789579121637		<p>在本書中，作者首次分享個人經歷，以在警界服務所遇到的各種刑案為例，轉化為日常生活中我們所遇到的各種「困境」，提供我們克服「困境談判」的實用祕訣，以及如何掌握談判技巧，臨機應變並順利達成雙贏的局面！</p> <p>本書附錄設計了一份談判練習本，讓讀者可以實際按表操作，一步一步練習完成一場雙贏的成功談判。</p>		201869
23	有窮爸爸 你也能變富兒子：啟動「致富潛能」，徹底扭轉錯誤「錢意識」，讓貧窮不世襲、富能過三代的富人心理學	李約瑟(이요셉), 金蔡松花(김채송화)著, 蔡佩君譯	方言文化	2020[民109]	9789579094559		<p>賺錢好難、存錢好慢，出生含不到金湯匙的你，是否也曾有過以下感觸——</p> <p>「光要儲蓄就很難了，哪來的錢投資？」</p> <p>「辛苦賺來的薪水，拿來犒賞自己不為過吧？」</p> <p>「社交應酬處處是花費，我可不想被說守財奴、小氣鬼。」</p> <p>「花錢買股票總是賠，我沒有偏財運吧！」</p> <p>「財富使人心腐敗，很多有錢人不都過得不幸福嗎？」</p>		203110



序號	書名	作者	出版社	出版年	ISBN	書影	簡介	行動借閱QRCODE	書籍編號
24	創意,從計畫開始	水野學作, 林貞嫻譯	時報文化	2020[民 109]	9789571359960		<p>工作計畫是取得好成果的入場券！ 就像完全沒有做過蛋包飯的生手，一般不會有餘力去追求隱藏的味道或是鬆軟的蛋包，因為初學者必須先學會蛋包飯的作法。但對專業的廚師來說，做蛋包飯只是例行公事，說不定閉著眼睛都能做；也因為如此，才有餘力做出更美味的極品蛋包飯。</p> <p>透過例行公事化減少做決定的次數，可以讓自己把精力集中在真正重要的事。 只有達到專家境界的人，才能事先準備並精益求精。</p>		201996
25	一句話好感度暴增 反感度爆表	五百田達成 著,伊之文 譯	三采文化	2019[民 108]	9789576582158		<p>有能力也要懂得表現，換句話說更能討人喜歡！ 說話得體X甜在心裡</p> <p>這種人最適合讀</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.總是有處理不完的人際煩惱，被誤會、被討厭是家常便飯</li> <li>2.話題中斷時，急到內心小劇場無限多</li> <li>3.我也好想被人約！</li> <li>4.職場上的八卦王和被八卦王</li> <li>5.家庭內的對話少得可憐，冷得像個冰窖</li> </ol>		194586
26	從明天起,做一個 幸福的人:海子經典詩選	海子著	廣東人民出版社	2019[民 108]	9787218115801		<p>每個讀者心中都有一個海子印象，也許是「以夢為馬」，也許是「面朝大海，春暖花開」。這本收錄了海子一生所著詩歌之精華，從這些詩歌中，我們看到了麥地、大海、村莊、鮮花、天空和太陽，這一切鮮活的意象，讓每一個閱讀過他的詩歌的人，都能感受到青春、夢想和生活，還有那熱騰騰的生命氣息。</p>		181286

序號	書名	作者	出版社	出版年	ISBN	書影	簡介	行動借閱QRCODE	書籍編號
27	人生五大抉擇:用經濟學原理做出改變命運的決定	[美]羅伯特.T.邁克爾 (Robert T. Michael) 著, 李為峰譯	方集出版社	2019[民108]	9789864712441		人生的緊要處只有那麼幾步：上大學、求職、找對象、做父母，以及健康管理。怎樣才能在關鍵時刻做出正確的選擇，本書作者運用經濟學的基本原理指出了一些在做決策時的基本原則。比如，運用比較優勢理論來選擇職業會帶來巨大收益，了解市場如何發揮作用能較少尋找結婚對象時的不確定性，理解外部性原理能幫助你想清楚是否該生和什麼時候該生孩子。等等。作者還運用他所主導的一項對美國1800萬青少年為期10多年的研究的數據，來證明這些關鍵選擇帶來的後果。本書即是一本經濟學的通識讀本，也是一本具有實用指導性的生活讀本，適合20歲左右的年輕人閱讀。		200765
28	只要看起來很厲害, 就可以了! 巧妙直入人心的暗黑心理學	齊藤勇監修, 卓惠娟譯	大牌出版 遠足文化發行	2019[民108]	9789867645609		日本知名心理學者齊藤勇，在本書收錄多則實用的心理技巧，他將帶領讀者了解，藉由肉眼觀察到的言行舉止，解讀人們沒有說出的真心話。並在不影響整體局面的情況下，如何自然地操控他人的潛意識，讓別人對你好感十足、加倍信任、穩居上風！  讓人看起來無所事事，其實你無所不能！ 別人喊不動你，又幹不掉你！ ☆只要看起來很厲害，就可以了！☆		180232
29	歲月靜好: 蔣勳日常功課	蔣勳著	時報文化	2019[民108]	9789571356068		「白露」、「秋分」、「寒露」、「霜降」是我喜愛的四個節氣，早晚有涼風習習，清晨可以在樹葉上看到一粒粒露水，空裡流霜，夜晚可以滅燈看耿耿星河。 「小寒」、「大寒」走過歲月，跟四時依序綻放又依序零落的花朵一一問候。河口漲潮，洶湧澎湃，猶記得青春，熱淚盈眶。此時潮退，一波一波，在沙石泥濘中緩緩迂迴遁逝去，學會捨離，學會退潮離岸的告別。 ——蔣勳		201069



序號	書名	作者	出版社	出版年	ISBN	書影	簡介	行動借閱QRCODE	書籍編號
30	消逝的韓光	李韓率(이한솔)作, 高毓婷翻譯	日月文化出版 聯合發行 總經銷	2020[民109]	9789862488539		<p>2016年秋天，我敬愛的哥哥離開我們了……</p> <p>韓劇《獨酒男女》於結局創下高收視率，隔日卻傳出副導李韓光輕生身亡的消息。韓光PD遺書寫道：「為了做出我們想要的成品，把人們叫來，一天超過20個小時的勞動，在他們背後用力推著、催促著早已疲憊不堪的這些勞動者們，這種曾經是我最不屑的人生，我難以再繼續維持下去了。」</p>		201231