

中華民國學校衛生護理學會 研習會計畫書

一、前言

這三年的 COVID-19 疫情擾亂國人的生活，在學期中的學習也挑戰了國小的師生及家長，從很多的數據顯示國小學童是疫情期間體位增加的易感受族群，尤其以肥胖兒童增加幅度更大。且疫情加速網路使用的年齡層往下移動，網路使用讓學生有機會接觸到大量不適合的資訊，也可能增加健康風險，例如菸檳的使用、網路霸凌等，因此正向輔導的經驗以及技巧也是校護在面臨校園問題時可思考的面向。

二、實施目標

- (一)透過研習提昇學校護理人員對後疫情時代的健康體位、菸檳(電子煙)防治推動技能。
- (二)透過研習特殊案例，讓學校護理人員能學習正向輔導的技巧。
- (三)協助學校護理人員瞭解從事件發生、法庭辯論與判決過程中應注意事項。

三、主辦單位：中華民國學校衛生護理學會

四、辦理日期：112 年 8 月 14 日 (星期一) 8:30-16:30

五、研習方式：採實體及線上併行。

1. 實體：台北市許昌街 42 號之 1 號 JR 教室 (新光三越百貨後方)
2. 線上：google meet 線上軟體，於會議前寄發會議室連結(報名時請務必留下正確 E-mail 信箱，以供聯繫)。

六、研習主題：「校園健康促進議題新知」參閱議程表

七、報名及收費方式

- 1.對象：本會會員且已繳納 112 年會費之活動會員，免費參加。非會員依照本會規定辦理。
- 2.報名方式：請於 **112 年 7 月 30 日前**上網報名並回傳活動會員證明始完成報名手續。E-mail 信箱：17771938s@gmail.com 中華民國學校衛生護理學會，請於主旨註明**參加 1120814 研習會**。

- 3.報名網址：<https://forms.gle/5CaPM6SkxgEtrdUe7>



- 4.考量講師需協助學員製作影片，線上課程限制 100 人 (以活動會員為優先)

八、積分時數：本研習計畫全程參與者，核給護理人員繼續教育積分六小時。

「校園健康促進議題新知」議程表

日期	時間	課程	主持(講)人
8月14日 (星期一)	8:30~9:00	報到(線上簽到及前測)	
	9:00~9:10	開幕式 主持人：唐善美 常務理事 中華民國學校衛生護理學會理事長 張麗春 教授	
	9:10-10:30	創傷知情概念	主講者：石昱棋 臨床心理師
	10:30-10:40	休息	
	10:40-12:00	辨識創傷個案與處理	主講者：石昱棋 臨床心理師
	12:00-13:00	午餐	
	13:00-14:50	健康體位、菸檳防制 推動分享	主講者：龍芝寧老師 積穗國中主任
	14:50-15:00	休息	
	15:00~15:50	健康促進案例分享	主講者：龍芝寧老師 積穗國中主任
	15:50~16:00	Q & A	主講者：龍芝寧老師 積穗國中主任
	16:00-16:30	線上簽退及後測	