

體育運動主題書展

序號	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	館藏地
1	B081156	528.923 4023 2016	在家練肌力 體脂少10%	森俊憲著； 蔡麗蓉譯	9789865683962	2016	內湖
2	B082137	528.923 4012 2016	我的第一本肌肉鍛鍊書：韓國健美女王教你從XL變S, 每天8個動作, 2周小1號!	李弦峨著； 譚妮如譯	9789869243445	2016	內湖
3	B029810	528.955 0423 2003	台灣棒球一百年=One hundred years of baseball in Taiwan	謝仕淵,謝佳芬著	986-7796-10-1	2003	內湖
4	B087006	528.923 3215 2022	肌力訓練圖解聖經：增強肌力, 雕塑體格 Step-by-Step完全攻略	DK Publishing作 ；許育達等譯	9789574429080	2022	內湖
5	B083181	528.9012 6543 2018	運動健身知識家：圖解肌肉關節, 肌力訓練, 耐力訓練, 營養補充, 運動傷害, 基礎理論	日本橫濱市運動醫學中心作 ；林大凱, 蘇暉婷譯	9789863122654	2018	內湖
6	B085597	G 528.9932 7735 2020 v.1	臺灣體育史 日治時期	林政君主編	9789865461614	2020	內湖
7	B085598	G 528.9932 7735 2020 v.2	臺灣體育史 日治時期	林政君主編	9789865461621	2020	內湖
8	B087017	420 3645 2021	清田式日常微運動瘦身術：只要5分鐘, 用對姿勢擦玻璃、吸灰塵, 做家事也能有運動效果!	清田真未著； 彭春美譯	9789860699371	2021	內湖
9	B087005	416.69 3215 2021	運動傷害圖解聖經：成因, 預防, 診斷, 治療, 復建 Step-by-Step完全攻略	DK Publishing著 ；李恆儒, 宋季純譯	9789863126225	2021	內湖

10	B083047	411.711 7721 2017	街頭健身：倒三角、胸大肌、人魚線。勇氣自信一練上身	邱仁政(Leon), 彭羿旻(Vic)著	9789861364933	2017	內湖
11	B083265	411.711 7288 2017	宅健身,徒手練出六塊肌：風靡韓國點閱率破億!網紅教練居家趣味健身	劉錫鐘著； 翁家祥譯	9789864739097	2017	內湖
12	B087007	411.711 6031 2020	肌肉系統伸展訓練：不再運動傷害、遠離舊傷、強化肌群、不疼痛的80組最適強度運動	羅永武著； 葛增慧譯	9789869860628	2020	內湖
13	B087305	411.711 3821 2020	運動功能修復全書 = Exercise is medicine	涂俐雯著	9789578683600	2020	內湖
14	B081993	411.71 4440 2011	痠痛拉筋解剖書	布萊德.華克 (Brad Walker)著； 郭乃嘉譯	9789866362330	2011	內湖
15	B083307	411.15 5304 2015	跑者瑜伽：讓你不受傷、跑更遠、卻不累的完整解答!	蕾克希.威廉森 (Lexie Williamson) 著；鄭百雅譯	9789865770631	2015	內湖
16	B087080	411.15 2684 2021 v.2	懶人瑜伽	崎田美菜著； 白璧瑩,劉亭言譯	9789864890101	2018	內湖
17	B087079	411.15 2684 2018 v.1	懶人瑜伽	崎田美菜著； 白璧瑩,劉亭言譯	9789864894758	2021	內湖
18	B083258	411.15 2534 2017	艾諾蒂.朱迪斯 脈輪瑜伽全書：以脈輪為骨架、瑜伽為連結,打開內在的神聖中心	艾諾蒂.朱迪斯 (Anodea Judith)著； 林熒譯	9789864591046	2017	內湖

19	B086638	K 528.95 8741 2018	就是愛打棒球! 讓你技巧進步的漫畫圖解棒球百科	田中顯漫畫； 公益社團法人 全國棒球振興 會監修；陳 姿瑄譯	9789578640092	2018	內湖
20	B086639	K 528.95 8741 2017	就是愛踢足球! 讓你技巧進步的漫畫圖解足球百科	能田達規漫畫 ；陳姿瑄翻譯	9789869529815	2017	內湖
21	B086640	K 528.95 8741 2017	就是愛打籃球! 讓你技巧進步的漫畫圖解籃球百科	松野千歌漫畫 ；鈴木良和監 修；陳姿瑄 翻譯	9789869557658	2017	內湖