

114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
1~12	A054762~ A054773	862.57 9486 2024 v.1	全知讀者視角 = Omniscient reader's viewpoint	sing N song 著 ; 林季好 譯	9789860614312 ; 9789860614329 ; 9789860614374 ; 9786269618811 ; 9786269618828 ; 9786269688968 ; 9786269702084 ; 9786269702091 ; 9786269773091 ; 9786267412008 ; 9786267412220 ; 9786267412237	2021-2024[民 110-113]	十年來只有我一個人追的小說，居然變成了現實？ 我是一個平凡的上班族，唯一的嗜好是看網路小說《在滅亡的世界中存活的三種方法》。 但在我看完最終話時，小說中的場景倏然成真！ 彷彿人間煉獄的地鐵車廂，踐踏著城市的巨大怪物，以及憑空出現在眼前的訊息： [您收到了主線任務！] 熟悉的小說角色紛紛登場，有人成為我的伙伴，有人恨不得殺我而後快。 而那個強大無比、牽動著整個世界命運的「小說主角」，充滿殺意的冷冽刀鋒更直指我而來—— 「你，究竟是誰？」 一個世界已然毀滅，全新的世界正在誕生。 至於我，則是知曉這個世界結局的唯一讀者。	木柵
13	A054793	805.18 2601 2023 v.1	英文自學All in one全攻略	外國語研究 發展中心, 王 筱筑著; 陳 燕子繪	9789864072156 ; 9789864072064 ; 9789864072248	2023-2024[民 112-113]	《英文自學ALL IN ONE全攻略【初級】》提供 1. 零基礎適用、圖文並茂、讓你一看就會的「英文學習課本」 2. 英文補教名師劉婕老師現身教學的「英文文法教學影片」 3. 美籍老師親自錄製的「英文發音與口說音檔」 4. 奠定基礎、一定要會的「2,000單字電子書」 5. 無限提供的「英文字母筆順練習表」 6. 免費下載、可聽音檔、看文法影片的「Youtor App (內含VRP虛擬點讀筆)」 多種學習資源、多樣學習方式，就是要你一次學好國中英文。	木柵

114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
14	A054794	805.18 2601 2023 v.2	英文自學All in one全攻略	外國語研究發展中心, 王筱筑著; 陳燕子繪	9789864072156; 9789864072064; 9789864072248	2023-2024[民112-113]	<p>本書一次解決英文自學者的三大困境：</p> <p>一、曾學過英文但多年沒用，想要重新學好英文卻不知從何下手！</p> <p>二、想要通過英文檢定，但現在程度無法銜接坊間英檢考試書籍！</p> <p>三、想要去補習班或請家教，但程度太差要多花巨額補習費！</p> <p>現在，你只要仔細並反覆閱讀本書，馬上幫您省大錢、幫您補足英文程度的不足！</p>	木柵
15	A054795	805.18 2601 2024 v.3	英文自學All in one全攻略	外國語研究發展中心, 王筱筑著; 陳燕子繪	9789864072156; 9789864072064; 9789864072248	2023-2024[民112-113]	<p>《英文自學ALL IN ONE全攻略【高級】》提供</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 專為自學者設計的「英文學習課本」 2. 提升口說力、聽力的「最好聊天的互動式會話速學系統」 3. 美籍老師親自錄製的「英文發音與口說音檔」 4. 檢測能力、掌握學習成效的「線上測驗」 5. 免費下載、可聽音檔、練口說的「Youtor App (內含VRP虛擬點讀筆)」 <p>多種學習資源、多樣學習方式，就是要你一次學好高中英文！</p>	木柵
16	A054788	805.18 4644 2024	Fun說英語介紹台灣：即學即用觀光導遊英語	Andrew Crosthwaite, Language House Workshop著; 林育珊等翻譯	9786263002333	2024[民113]	<p>本書以活潑生動、圖文並茂的方式，編寫實用的台灣主題旅遊英語，用英語全方位介紹台灣各主題面向。全書分六大篇27個單元，主題包括台灣的地理氣候、歷史文化、宗教經濟、交通住宿、小吃美食、逛街購物與觀光景點、習俗節慶等。以文章閱讀、主題會話，輔以重點字彙，搭配閱讀測驗、字彙、聽力及Discussion等測驗討論練習，帶領讀者以英語閱讀台灣，並能用英語描述台灣的風土民情，更能輕鬆一手掌握導遊領隊考試！</p>	木柵
17	A052557	177.2 6871 2019	萬能金鑰：矽谷祕傳禁書, 有錢人絕不外傳、激勵比爾.蓋茲逐夢致富的天啟之書, 「吸引力法則之父」教你24週心想事成!	查爾斯.哈尼爾(Charles F. Haanel)著; 周玉文譯	9789863843832	2019[民108]	<p>「吸引力法則之父」親授！24週心想事成的成功祕訣X33條宇宙法則</p> <p>人類史上最具有影響力的潛能開發課</p> <p>讓萬能的無限力量為你所用，</p> <p>只要你敢「想」，整個宇宙都會幫你達成心願！</p>	木柵

114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
18	A052471	177.2 7744 2022	大腦喜歡這樣學改變	芭芭拉.歐克莉(Barbara Oakley)著；高霈芬譯	9786263142909	2022[民111]	不論年齡、性別、職業、學歷，你都有機會建立自信，翻轉人生 當你覺得穩定的生活和工作已無法滿足內心渴望，你明明知道學習很重要，但你的大腦似乎跟不上你想要的進步。 這時你需要：正確的科學知識，有效的心理認知，來幫助你突破困境。	木柵
19	A049717	G 863.57 2724 2021	一杯熱奶茶的等待 = Waiting for my cup of tea	詹馥華著	9789863196075	2021[民110]	渴望溫暖的人，終會彼此擁抱。 相遇的契機，都是熱奶茶。 所有人心裡都有傷，只敢小心翼翼試探，想著長長等待告終的那刻， 不是如願以償，就是疼痛地放下。	木柵
20	A052867	733.7 4434 2019	跨越世紀的信號：書信裡的臺灣史17-20世紀	林逸帆等作；張隆志主編	9789862624036 (平裝)：	2019[民108]	史料是通往真相的唯一道路。 歷史研究解讀過去，定義我們是誰。現今在尋找自我認同的路上，台灣史寫作再次進入繁盛時期。貓頭鷹出版特別與中研院台史所張隆志老師合作【島嶼新台誌】系列，以一冊一史料，如書信、照片、地圖、公牘文書等，延攬新生代史家共同詮釋島嶼的新歷史。	木柵
21	A048309	178.4 4424 2020	也許你該找人聊聊：一個諮商心理師與她的心理師，以及我們的生活	蘿蕊.葛利布(Lori Gottlieb)著；朱怡康譯	9789869804097	2020[民109]	作者除了是諮商心理師，亦長期為各大報章撰寫諮詢專欄，解答讀者們五花八門的疑難，這本著作不只帶我們一探心理師的世界，看她如何幫助病人尋找答案，也看她如何在病人與同業身上看到自己的影子，服下自己開出的藥方。本書坦率程度前所未見，充滿歡樂、刺激思考又處處驚喜，對人心的探索既深入個人內在，又合乎人類通性，勇敢訴說人之為人的意義，並對我們轉化生命的能力提出有趣而生動的觀察。	木柵
22	A051974	178.4 4424 2022 v.2	也許你該找人聊聊.2, 心理師教你大膽修訂自己的人生故事!	蘿蕊.葛利布(Lori Gottlieb)著；朱怡康譯	9786269584420	2022[民111]	透過這本獨一無二的《也許你該找人聊聊2》，蘿蕊會一步一步引導讀者全面修訂自己的人生故事，幫助讀者在這個過程中得到力量。為了讓這本書容易應用，蘿蕊同時結合了深具啟發的觀念、刺激思考的練習、深刻動人的提問，以及原作中廣受喜愛的真實案例。它能引導你重新檢驗自己的敘事，找出敘事中阻撓你成長的面向，使你成為自身人生故事的編輯，在改變故事的過程中，改變自己的人生。	木柵

114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
23	A052664	177.2 7743 2018	關係黑洞：面對侵蝕關係的不安全感，我們該如何救贖自己？	周慕姿著	9789864773534 (平裝)：	2018[民107]	<p>《情緒勒索》暢銷作者周慕姿心理師，從經年累月遇見的一樁樁心碎故事，釐清了釀成現代人彼此之間「關係黑洞」的始作俑者，其實就是出自於——「不安全感」。</p> <p>不安的父母，對時常流連在外的孩子發怒，只是希望孩子留在身邊；</p> <p>不安的男女，隨時確認另一半的行蹤，只是怕珍視的愛情遭到背叛；</p> <p>不安的自我，不斷質疑與批判自己，只是怕達不到他人的期望……。</p> <p>然而，當我們學會解開彼此的心結，滌除造成不安全感的禍源，便有機會掙脫關係黑洞的泥淖，不再讓真心的付出變成損毀彼此的利刃，讓自己更值得愛，也更懂得如何去愛。</p> <p>一本關於修復關係、重建幸福最溫暖的提醒！</p>	木柵
24	A052886	192.1 7743 2021	過度努力：每個「過度」，都是傷的證明	周慕姿作	9789864062201 (平裝)：	2021[民110]	<p>慕姿心理師認為，心理師這份工作猶如擺渡人，對於書上8個彷彿站在懸崖邊的個案來說，無論是在工作上只能贏的跨國公司高階主管、婚姻即將垮掉的工程師或在醫院崩潰的住院醫師……慕姿心理師試著接住、陪伴著持續向下墜落的他們。陪著他們，從漠視無感、抗拒防衛、輕蔑自嘲開始，努力地耐心等待、溫柔同理，以及細膩的諮商專業，妥貼地、柔軟地、呵護地回到過往可能遍體鱗傷的生命經歷，而那不過就是一個個睜大雙眼，驚恐又哭泣不停的稚嫩孩子。</p>	木柵
25	A052615	177.2 5222 2022	轉動自律飛輪：不費力完成最想做	Kris作	9786269640560 (平裝)：	2022[民111]	<p>▀讓自律自然而然，打造富足人生▀</p> <p>自律行動沒有標準答案，當焦點放在追求人生目標和幸福時，當我們不再糾結於自律，甚至忘記自律這件事，自律就會自然而然地回到我們身邊。</p> <p>個人成長，有快樂也有痛苦，唯有自律，才能跳脫成長之苦，邁入成長的喜悅……</p>	木柵

114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
26	A052865	178.8 3240 2022	如果不能怪罪你,我要如何原諒你?:從哭泣、怪罪到原諒,真實療癒你的內在創傷	彼得.沃克 (Pete Walker) 著;陳思含 譯	9789865496807 (平裝):	2022[民111]	<p>本書所提供的實用建議將幫助你——</p> <ul style="list-style-type: none"> • 打破無意識的、自我破壞的習慣 • 復原全然感受自我情緒之能力 • 增進情緒智力 • 為失能家庭的倖存者修復情緒本質在童年時受到的傷害 • 以安全且具療癒性的方式,把淚水轉為自我憐憫,把憤怒轉為健康的自我保護與存活在世的安全感。 	木柵
27	A053202	G 992.65 7545 2024	農村廚房 旅行中:打開感官迎接大地盛宴!看見土地的故事,領略鄉村的美味,上山下海去挖掘豐饒物產,感受那些耕耘者在你行腳中留下的印記	陳志東等著	9786269778195	2023[民112]	<p>不同於網路上走馬看花的札記,一字一句引領你看見台灣最美的鄉村風景、探索台灣尚青的食物滋味,用你從來沒有想過的方式,教你重新發現「農場好好玩」的真諦與價值。現在,就一起準備出發去「農村廚房」旅行吧!</p>	木柵
28	A054758	G 983.33099 1222 2024	歌仔戲千面戲王 葉青	蔡欣欣,游寶琴著	978-957-794-254-8	2024[民113]	<p>《歌仔戲千面戲王-葉青傳記》是一本充滿歷史與情感的彩色精裝書,記錄了游寶琴女士五十多年來對葉青的深厚情感與不懈追尋。葉青,這位在歌仔戲界享譽盛名的藝術家,以其多變的演技和獨特的風格,成為了無數觀眾心中的偶像。這本書不僅是對葉青生平的回顧,更是對台灣歌仔戲發展歷程的深刻探索。</p>	木柵
29	A054759	G 292.7 8067 2024	籤詩國際大論述:南鯤鯓代天府籤詩國際學術論壇論文集.2023	王儷容,王崇禮,王國良,李淑如,杜忠全,汪娟,阮清風,林緯毅,林國平,林明德,林恕全,柯榮三,唐蕙韻,高國欽,區志堅,陳文賢,陳進明,陳憶君,黃文博,劉玉龍,戴明樂作;林明德總編輯	978-626-97435-3-7	2024[民113]	<p>《南鯤鯓代天府2023籤詩國際學術論壇論文集-籤詩國際大論述》論文集出版囉!!</p> <p>去年2023年12月22~24日,南鯤鯓代天府委託基金會舉辦了一場籤詩國際學術論壇,邀請國內外知名學者-國內外籤詩研究學者、具解籤實務經驗之廟宇解籤人共三十餘人,一同進行分享交流。</p> <p>本論文集為十六開本,全書彩印,完整收錄發表論文和觀察報告,精彩呈現籤詩不同面向的研討。對於解籤、籤詩有興趣的讀者,千萬別錯過囉!</p>	木柵
30	A054655	863.55 3142 2023	想像時代 臺灣山城海	顧蕙倩作	9789861442280	2023[民112]	<p>古典與當代的文學踏查,顧顧旅讀賦與你我真實與想像,一場豐富且愉悅的探險之旅。</p> <p>翻轉真實與想像的空間,旅讀由此開始。獨家設計心理測驗,設計專屬於你的旅讀地圖。</p>	木柵

114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
31	A054555	580.3 1117 2023	章魚法官的家庭法學課：法官媽媽+律師爸爸+搞笑兒女的「法律家庭生活幽默劇」	張瑜鳳著	9786263104501	2023[民112]	法官媽媽、律師爸爸、一對剛上大學的兒女，每日上映的「法律家庭幽默劇」。 最接地氣的非典型資深女法官——張瑜鳳，結合趣味家庭劇、法律入門常識，寫給一般人都能看得懂的國民生活法律讀本。	木柵
32	A054787	544.52 4072 2022	男言之癮：那些對女人說教的男人	蕾貝嘉·索尼特(Rebecca Solnit)著；徐立妍譯	9786267195055	2022[民111]	這本書是女權運動的試金石，激勵每一位關心性別議題的人。 當代女權運動領導人物之一的蕾貝嘉·索尼特(Rebecca Solnit)，對父權文化與男性說教最犀利的觀察。 ◎美國亞馬遜網站4.5顆星好評，超過2,100則讀者書評 ◎《出版人周刊》、《波士頓環球報》推薦 ◎臺師大臺文系教授林芳玫導讀 ◎作家張亦絢、小小書房店主虹風專文推薦	木柵
33	A054801	544.753 0823 2023	被創造的疾病：近代中國女同性戀論述之轉變(1920s-1940s)	許維安著	9786267187203	2023[民112]	本書以性心理學中的「同性戀(homosexuality)」概念為核心，分析20世紀上半葉，西方性學論述傳入中國後，知識分子如何有目的地取捨、轉化和理解。陶、劉一案又如何造就了女同性戀的「疾病化」、「汙名化」？最後成功地將女性網綁在婚姻、家庭、生育的框架之中，繼續順從而無聲地活著。	木柵
34	A054807	542.77023 2773 2021	性別工作平等之理論與實踐	侯岳宏著	9789575113582	2021[民110]	性別工作平等法自2002年施行至今，已快接近20年，對於保障我國職場上性別平等已有相當成效。隨著性平案件的累積，性別工作平等法之理論在實務的實踐狀況，以及實務上所產生的問題，都有必要進行確認與檢討，以確保同法達到原本所設定性別平等之目的。 在此背景下，本書彙整筆者過去所發表有關性別工作平等相關之論文，以作為目前運作與將來修法之參考。一方面檢討實務目前的運作狀況，另一方面也介紹日本相關制度與理論的發展，期待在法學教育或實務上能有所貢獻。	木柵

114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
35	A054804	873.6 4425 2022	我所知道關於愛的一切	朵莉·艾德頓 (Dolly Alderton) 著；黃彥霖譯	9789570866025	2022[民111]	我所知道關於愛的一切，幾乎都是從我和女人們長久的友情中學到的，特別是曾經和我同住過的那些女孩們。我知道把某個人的所有細節都摸透是什麼感覺，徜徉在那些知識中彷彿那是一門學術研究。我和我的女性朋友們共同打造了一個家，……我知道那是什麼感覺：當妳不再只是自己，而是成為比自己還大的某樣事物，成為「我們」的其中一分子。 ——朵莉·艾德頓	木柵
36	A054792	544.52 4671 2022	性的正義：誰決定你的性癖好、性對象？絕非你的自由意志，而是階級、權力，還有A片調教。怎麼從這些桎梏中解放？	阿米亞·斯里尼瓦桑 (Amia Srinivasan) 著；聞翊均譯	9786267123621	2022[民111]	本書作者阿米亞·斯里尼瓦桑，是牛津大學哲學碩士，教授政治哲學與女性主義理論。她認為，「性」不只是一種行為，更是一種思維，性與不性，並非出於個人意識，更沒有公平或同意這件事，而是由「性別、階級、種族與權力」決定，	木柵
37	A054779	178.8 7254 2023	創傷會遺傳：解開創傷的世代遺傳之謎 卸下潛意識擔在身上的痛楚	加莉特·阿特拉斯 (Galit Atlas) 著；胡訢諄譯	9786263582118	2023[民112]	父母、祖父母所經歷的創傷，不論是兒時的忽視、痛失至親，還是性侵與家暴……即使被當成祕密埋藏，也會透過潛意識、表觀遺傳等神祕的方式，在我們的身體和心靈留下痕跡，使我們無意間背負起世代的創傷。 多次獲獎的精神分析師加莉特·阿特拉斯博士，在陪伴個案探尋「創傷遺留」的過程中，交織自身生命經驗。看似描繪別人，讀來卻發現刻劃的是我們自己：對愛與理解的渴望、不被認可的難過、遭人忘卻或鄙棄的記憶、被壓抑的無名恐懼……。也許，不全是快樂的情節，但卻都是真實、屬於我們的故事。	木柵
38	A054790	544.7 7714 2022	性別社會學：性別作為範疇、理論與實作 = The sociology of gender : gender as category, theory, and practice	周碧娥著	9789571474465	2022[民111]	「性別社會學：性別作為範疇、理論與實作」立基於女性主義知識立場論，探究當代以「性別」作為社會分析的範疇而發展的思潮、建構的理論與實踐的場域；以跨領域的觀點，系統性地盤點女性主義者對當代性別社會關係的重要觀點、主要理論、及受到的批評。	木柵

114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
39	A054789	982 7126 2022	画里看戏 中国戏曲百图赏	马紫晨, 梁小斐, 郭晓迎文; 关世俊圖; 马紫晨主编	9787302594956	2022[民111]	戲畫是以戲曲為繪畫題材，與戲曲形態及其表演內涵緊密相聯，是繪畫特有的藝術品種，創造了戲曲二度創作的輝煌。《畫里看戲：中國戲曲百圖賞》展現了關世俊所創作的百余幅戲畫，含京劇、崑曲、豫劇、評劇、越劇、秦腔、高安採茶戲、莆仙戲、呂劇、徽劇等各劇種，數量多，覆蓋面廣，對了解、欣賞我國傳統戲曲藝術是極為珍貴的資料。關世俊以戲入畫、以畫品戲，生動傳神地記錄了現當代戲曲名家、名段、名表演的精彩瞬間，為戲曲藝術發展史留下了珍貴的丹青記錄。	木柵
40	A054778	177.3 7529 2024	情感依戀關係療法：找出你的依附類型，改變互動方式，讓你們的關係更有安全感，更親近、更持久	安妮.陳 (Annie Chen) 著; 彭臨桂 譯	9786267074855	2024[民113]	依附理論 (attachment theory) 是近年來探索情感關係時不可忽視的重要理論， 這個理論最早來自於嬰兒和母親的互動關係， 隨著心理學家的研究，漸漸地被帶到了成人伴侶世界當中， 並成為當代探索成人感情與人際關係最重要的理論之一。 本書以依附理論領域的核心見解為根據，提供大量的練習， 除了幫助你了解自己的依附模式與傾向， 也會提供你如何識別最親近的人所表現的模式。 請把你在本書中做的練習視為投資在更健康、更穩定的未來。	木柵
41	A054802	172.9 5155 2023	童年內傷：療育童年傷痕的40個修復練習	羅伯特.費爾史東 (Robert W. Firestone), 麗莎.費爾史東 (Lisa Firestone), 喬伊絲.卡勒特 (Joyce Catlett) 著; 謝維玲譯	9786267304112	2023[民112]	在面對人生的每一件決定時，你是不是也有這樣的「內在批判」。它隱藏在你的內心、不斷否定你做的每一個行動與決定。我們以為是自己不夠好、是自己做不到，但其實這些「批評」來自童年時期所經歷的「傷害的話語」。透過40個「自我重建」練習，你會發現原來自己的人生不必重複童年的痛苦感受。 不是你不夠好，而是童年的傷痕在作祟。 學會看見童年的內在傷痕、學會擺脫無所不在的羞愧與內疚感。	木柵

114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
42	A054780	781.052 4448 2023	猛媽的不負責教育講座：古今中外23位超級媽媽的非典型育兒百態	堀越英美作； 陳令嫻譯	9789863599494	2023[民112]	誰說為母就得則強？誰說母性不足孩子就沒辦法幸福？迥異於世人眼中的良母和慈母，大冒險家媽媽／推理女王媽媽／武家帶刀媽媽／奧運選手媽媽／戰地記者媽媽／天才科學家媽媽／不想長大媽媽……本書中爆笑、奔放又不按牌理出牌的猛媽們，她們既不聖潔，也不見得睿智，卻各有一套非典型獨門育兒妙招。	木柵
43	A054702	557.26339 4442 2023	南方,寂寞鐵道：我們在時光列車上相遇 = On the train	蕭菊貞著	9786267206669	2023[民112]	這本書為台灣首部以深度人文觀點保存鐵道文化的電影書。作者為蕭菊貞導演，他認為南迴鐵路是台灣最美麗、最寂寞的鐵道，也是收藏島嶼記憶最深情的祕境。他想說的不只是火車的故事，而是我們在台灣共同的成長記憶！ 2017年，台灣環島鐵路最後一段南迴線電氣化工程前，金馬獎導演蕭菊貞帶著團隊前進島嶼南方，用影像為即將消逝的鐵道地景和即將停駛的火車留下紀錄。挖掘出台灣這條最美麗又最危險的鐵道興建故事，和前線鐵道員不為人知的生死挑戰。火車穿越的不只是行政地圖的距離，也是串連起我們的生活、文化與記憶的時空膠囊。	木柵
44	A054798	178.8 1200 2023	喚醒老虎：釋放動物本能,打破「凍僵反應」,讓創傷復原	彼得.列文 (Peter Levine) 著；吳煒聲 譯	9786263493773	2023[民112]	列文博士在一次個案治療中，發現患者和黑斑羚的狀態非常相似，於是透過一隻想像出來的虛幻老虎，幫助患者喚醒本能。也發現到，只靠情緒宣洩、或者讓受害者相互取暖，並無法讓創傷完全痊癒，而是要擺脫凍僵能量，才能讓創傷復原。 列文博士更提出了「身體經驗創傷療法」，每個人都能練習駕馭自身的動物本能，轉換為療癒傷痛的力量，啟動自我復原的可能。	木柵
45	A054806	177.2 6042 2023	重啟人生的17個練習	羅志仲著	9789861374185	2023[民112]	他念完博士卻長期失業， 他熟知古人卻對自己如此陌生， 靠著三大工具：薩提爾模式、當下力量與自由書寫， 他尋回了自己，並重啟了人生。 他寫下自己的經歷，祈願能幫助到需要的人。	木柵

114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
46	A054760	G 733.2931 5764 2024	撕開黑幕的光: 海內外人權救援暨北美台灣之音聯展手冊= Tearing down the curtain: a joint exhibition of human rights activism and voice of Taiwan in North America handbook	財團法人慈林教育基金會, 綠邦營造股份有限公司, 台灣敘事力協會作	978-986-94624-5-7	2024.06.	獨裁者築起謊言的高牆、封鎖消息的傳播, 政治犯更是禁忌話題。然而卻有一群人前仆後繼, 冒著風險進行人權救援, 並讓臺灣的真實之聲在海外不斷傳遞。奮不顧身的人們如何再被記憶? 縫隙裡的自由如何再被聽見? 本次聯展將帶您一同走過海外與島內共同建構的臺灣民主之路。	木柵
47	A054608	992.3833 0702 2022	時空記遊: 魚路古道今昔	郭育任, 龔鈺文撰文	9786267138298	2022[民111]	魚路古道是早年金包里(今新北市金山)至八芝蘭(機台北市士林)的重要聯絡通道, 他見證了陽明山與金山地區數百年來得歷史與產業發展, 可以說是閱讀北台灣發展史不可不知的一條道路。其400多年來曾經作為部落聯絡通道, 以及擔運硫磺、藍靛、茶葉、魚貨等產業通道, 也曾提供牧牛、軍事用途等, 法展程不只一條路線, 在不同時期、不同路段有不同的稱謂。本書為便於閱讀, 將魚路古道全線分為北段(金包里-大孔尾)、中段(大孔尾-山豬湖)、南段(山豬湖-士林), 帶領讀著閱覽魚路古道經過的社區及自然地景。	木柵
48	A054781	544.4 3447 2022	為什麼我們不想生: 生與不生, 哪一種人生選擇更幸福?	梅根.達姆 (Meghan Daum)主編; 于是譯	9786269645657	2022[民111]	本書編者梅根·達姆點出, 我們的社會往往認為自願不生養孩子的人都是自私的享樂主義者。但實際上, 選擇不生孩子的人有各種各樣的型態——事實上, 他們的煩惱沒有比較少, 也有屬於自己的課題。 本書邀請了十六位來自不同世代、種族與文化背景的作家, 分享他們對於生育、家庭乃至生命意義的思考。這群作家的共同之處在於, 他們都或主動或被動地選擇了不生小孩, 但每個人做出此決定的過程、思路、感受都不相同。	木柵
49	A054797	785.28 4084 2023	我在高盛的金錢與仇女人生: 來自華爾街的性別歧視、霸凌、騷擾與厭女症第一手沉痛告白	潔美.費洛.希金斯(Jamie Fiore Higgins)著; 吳書榆譯	9786263188525	2023[民112]	她遇上無數令人驚恐的騷擾和瞠目結舌的排他行為, 作者不願在畸形的系統中迷失自己, 這個意志驅動這本書的誕生。她不惜在離職前拒絕簽署保密協定, 即使失去部分薪酬待遇, 她也要打破沉默向大眾公開及誠實地述說在高盛的經歷, 期望能喚起社會的關注與重視, 打造一個更公平與尊重的工作環境。	木柵

114年新春報到—寒假好書閱讀推薦(學院部)

項次	條碼號	索書號	題名	作者	ISBN	出版年	內容	館藏地
50	A054782	199.8 4744 2022	關於愛的一切	貝爾·胡克斯 (Bell Hooks) 著；王敏雯 譯	9789573298410	2022[民111]	<p>「愛」這個字大多被定義成名詞，要是我們把它當成動詞，就可以更充分地愛。</p> <p>現今許多人對愛充滿懷疑與嘲弄，想要愛，卻不知該怎麼愛，使得「無愛」比「愛」更常見，導致人際疏離、社會分裂。</p> <p>只有愛能治癒傷痕。如果我們真的想創造有愛的文化，就必須改變思考方式，採取不同的行為。</p> <p>本書仔細思索了愛的日常實踐，以嶄新的方式來思考愛的藝術，為愛足以轉變一切的力量提供了一個充滿希望與歡樂的願景，使我們明白自己必須做什麼，才能再度去愛。</p>	木柵